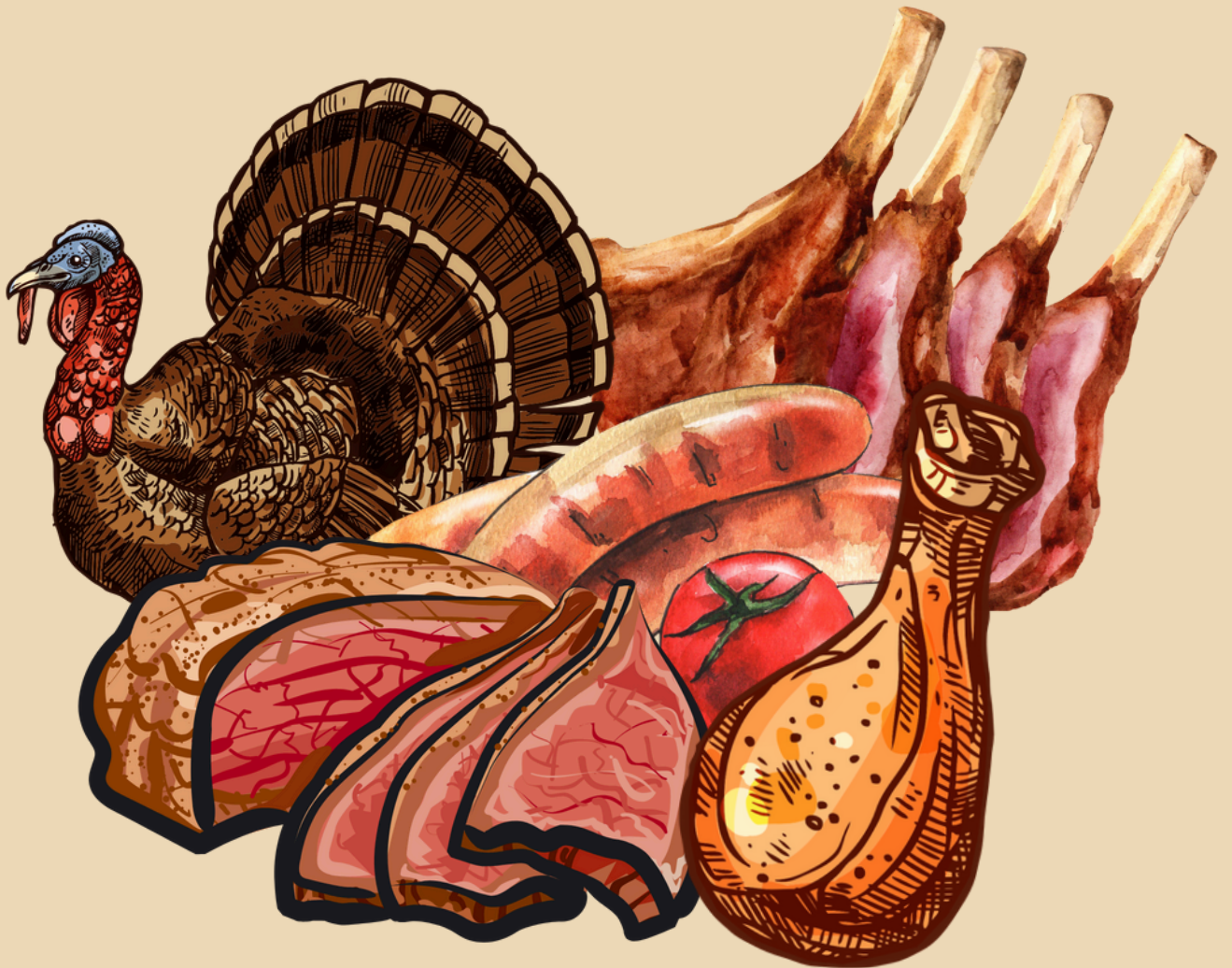


# Informations nutritionnelles

## Viandes



# Informations nutritionnelles :

## Viandes

Pour 100g



**Filet de porc**

<b>Calories</b>	201 Kcal
<b>Protéines</b>	29.9 g
<b>Lipides</b>	8.1 g
<b>Glucides</b>	-



**Poulet rôti**

239 Kcal
27.3 g
13.6 g
-



**Blanc de poulet**

101 Kcal
23.6 g
0.7 g
-



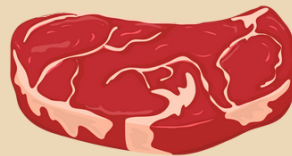
**Mouton**

234 Kcal
33.4 g
11.1 g
0.1 g



**Cuisse de dinde**

<b>Calories</b>	208 Kcal
<b>Protéines</b>	27.9 g
<b>Lipides</b>	9.8 g
<b>Glucides</b>	0.1 g



**Entrecôte grillée**

239 Kcal
27.4 g
14.1 g
1.6 g



**Côte de porc**

202 Kcal
24.07 g
11.01 g
0.8 g



**Bavette de boeuf**

<b>Calories</b>	202 Kcal
<b>Protéines</b>	27.6 g
<b>Lipides</b>	9.3 g
<b>Glucides</b>	-



**Foie de boeuf**

<b>Calories</b>	191 Kcal
<b>Protéines</b>	29.1 g
<b>Lipides</b>	5.3 g
<b>Glucides</b>	5.1 g



**Agneau**

271 Kcal
25.5 g
18 g
-



**Pilon poulet**

204 Kcal
125.3 g
110.6 g
-



**Saucisse poulet**

<b>Calories</b>	216 Kcal
<b>Protéines</b>	13.6 g
<b>Lipides</b>	14.3 g
<b>Glucides</b>	8.1 g

# Informations nutritionnelles :

## Viandes

Pour 100g



**Steak haché**

**Calories** 207 Kcal  
**Protéines** 18 g  
**Lipides** 15 g  
**Glucides** -



**Jambon**

134 Kcal  
18 g  
6 g  
0.6 g



**Lardons**

119 Kcal  
16.5 g  
11.9 g  
1.1 g



**Lards**

332 Kcal  
3.5 g  
0.5 g  
80 g